

### Actividad de auto-regulación

**Situación 1.** Una beba recién nacida está bostezando y babeando, y se ve pálida. Tiene los brazos extendidos hacia los lados y parece estar un poco aturdida. Considere esto como una cuestión de regulación.

- ¿Qué le parece que esta beba está experimentando? ¿Cómo expresa lo que siente?
  
- ¿Qué podría Ud. hacer para ayudarla?

**Situación 2.** Un bebé de 3 meses se asusta con un sonido fuerte, y llora y llora. Ud. es visitante a domicilio e intenta ayudar a su padre o madre a entender lo que está pasando. Considere esto como una cuestión de regulación.

- Si este bebé pudiera hablar, ¿qué le parece que diría? ¿Cómo está expresando lo que siente?
  
- ¿Qué podría Ud. hacer para ayudarlo?

**Situación 3.** Una proveedora de cuidado en el hogar cuida a tres niños escolares y a un bebé de 4 meses. El bebé está tranquilo durante el día hasta que los demás niños llegan al hogar de cuidado después de la escuela. Entonces el bebé se queja, no está contento y necesita ser sostenido constantemente. Considere esto como una cuestión de regulación.

- ¿Qué le parece que este bebé está experimentando? ¿Cómo expresa lo que siente?
  
- ¿Qué podría Ud. hacer para ayudarlo?